

**CUESTIONARIO DE CRIBADO DETECCIÓN POSIBLES PROBLEMAS
EMOCIONALES, DE ESTRÉS Y ANSIEDAD EN NIÑOS DE INFANTIL Y PRIMARIA
EN ESTADO DE ALARMA POR COVID-19**

Cuestionario experimental, elaborado por Jesús Jarque

Nombre de su hijo o hija		Curso		Colegio	
--------------------------	--	-------	--	---------	--

Por favor, marquen con una cruz según el estado en el que se encuentre su hijo o hija en los últimos días.

		Muchos	Algunos	Poco o ninguno
1	Han notado un cambio en sus hábitos de sueño, por ejemplo, duerme mucho más o, al contrario, le cuesta dormir.			
2	Han notado cambios en su alimentación, por ejemplo, come más o, al contrario, ha perdido apetito.			
3	Ha perdido el interés por actividades o asuntos que antes le gustaban mucho			
4	Han notado un cambio en su estado de humor: por ejemplo, se enfada con más facilidad o llora con facilidad (subrayar lo que sea)			
5	Notan a su hijo o hija más triste			
6	Notan a su hijo o hija más angustiado o angustiada, aunque no sepan por qué.			
7	Parece que ahora se agobia por cosas que antes no le preocupaban.			
8	Han notado cambios en su comportamiento, por ejemplo, más rebelde, más desobediente...			
9	Ahora tiene miedos a cosas que antes no tenía.			
10	Tiene miedo a salir a la calle.			
11	Os cuesta conseguir que salga a la calle, se niega.			
12	Ahora ha cogido manías que antes no tenía.			
13	Se queja de dolor de cabeza más que antes.			
14	Se queja de dolor de barriga más que antes.			
15	Le preocupa más que antes el tema de la muerte o enfermedad.			
16	Si ha habido el fallecimiento de un familiar cercano o amigo, no quiere hablar sobre el tema.			
17	Si ha habido un fallecimiento, parece no expresar ninguna emoción.			
18	Está agobiado con la cantidad de deberes escolares que recibe.			
19	Otras cuestiones emocionales, de estrés o ansiedad que le preocupen de su hijo o hija:			
20	¿Les gustaría recibir ayuda para afrontar estos problemas emocionales? Poner una cruz			
	De momento lo gestionamos nosotros		Nos gustaría recibir pautas	Tener una entrevista