

19

AUNQUE TODO EL MUNDO LO HAGA

Te relacionas con diferentes chicos y chicas de tu edad. Normalmente es con tu pandilla o grupo de amigos y amigas con los que más te relacionas y más a gusto estás. Naturalmente que eso es bueno para todos.

Pero en algunos momentos, es posible que te ocurra lo que a numerosas personas les sucede: que haces las cosas porque todos lo hacen, porque todos lo dicen, no porque realmente sea lo que te apetece o crees que debes hacer.

Puede ocurrir que, en algún momento, la pandilla o el grupo decida hacer algo que puede ser perjudicial para ti, que no es adecuado a las normas que te ha dado tu familia o a tus propios principios.

Por ejemplo, imagina que algunos de la pandilla, los más populares, deciden burlarse de una persona, hacer una trastada o grabar un vídeo que no está bien. Cuando algo se hace mal, cuando algo daña a otra persona o a ti mismo, no vale como excusa decir *«todos lo estábamos haciendo»*.

Quiero decirte que, aunque tengas tu pandilla y tu grupo de amigos, no te dejes llevar simplemente porque todos lo hacen. Trata de pensar y decidir por ti mismo, por ti misma. Decide si es adecuado a tu

forma de actuar, a las normas que te han enseñado en casa, a tus propias normas y si es algo bueno para ti.

Las personas que logran actuar por sus propias ideas, que no se dejan llevar por los demás, se dice que tienen personalidad. ¿Tú tienes personalidad o te dejas llevar?

Si no tienes personalidad, ya sabes que es algo en lo que debes crecer y mejorar. Para conseguir tu mejor versión, tendrás que tener personalidad y actuar no por lo que digan los demás, sino por tus propias ideas.

Reconozco que te va a resultar difícil y complicado renunciar en ocasiones, a lo que hacen todos, si tú crees que no debes hacerlo. Tendrás miedo de ser rechazado, quedar excluido o quedarte solo o sola.

Pero también el hecho de tener personalidad hará que otros muchos te valoren y te tengan más en cuenta, incluso puede ocurrir que descubras que otros chicos y chicas piensan como tú, pero que simplemente, no se atreven a decirlo.

Ya lo sabes: aunque todo el mundo lo haga, tú piensa, actúa y decide por ti mismo, por ti misma.



Escribe las ideas que te sugiere este capítulo.

Anota dos o tres acciones que pueden ayudarte a conseguir tu mejor versión.

