

# ÍNDICE

Prólogo .....	9
Introducción .....	11
<b>1. Tú eres único, tú eres única .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Las personas somos diferentes .....</b>	<b>15</b>
<b>3. Eres la semilla de algo grande .....</b>	<b>18</b>
<b>4. Uno, dos, tres... ¡Ahora!.....</b>	<b>21</b>
<b>5. Hay algo que se te da genial .....</b>	<b>24</b>
<b>6. Colabora en casa, ni tu padre ni tu madre son tus criados.....</b>	<b>27</b>
<b>7. ¿Cuáles son tus principios? .....</b>	<b>29</b>
<b>8. Aprende, aprende y no dejes de aprender.....</b>	<b>32</b>
<b>9. ¿Tienes deseos o metas? .....</b>	<b>35</b>
<b>10. Convierte tus deseos en metas.....</b>	<b>38</b>
<b>11. Dos llaves maestras.....</b>	<b>41</b>
<b>12. Fracasar forma parte de las reglas del juego .....</b>	<b>45</b>
<b>13. Ley 60 – 24.....</b>	<b>48</b>
<b>14. Las personas no somos adivinas .....</b>	<b>51</b>
<b>15. Trata bien a tu familia .....</b>	<b>54</b>
<b>16. A veces hay que aplazar la recompensa.....</b>	<b>56</b>

<b>17.</b> Decir no, es difícil .....	59
<b>18.</b> Lo tienes que saber... ..	62
<b>19.</b> Aunque todo el mundo lo haga.....	65
<b>20.</b> No te quejes de la comida de casa.....	68
<b>21.</b> No es necesario ir a Calcuta.....	71
<b>22.</b> Palabras mágicas .....	74
<b>23.</b> Las consecuencias.....	77
<b>24.</b> Los estudios son tu gran oportunidad .....	80
<b>25.</b> Los superhéroes no existen, pero... ..	84
<b>26.</b> Disfruta de las pequeñas cosas .....	87
<b>27.</b> Un mundo imperfecto.....	90
<b>28.</b> Tolerar la frustración .....	93
<b>29.</b> ¿Hay algo que te preocupa?.....	96
<b>30.</b> Cuida a tus amigos, cuida a tus amigas.....	100
<b>31.</b> Te hará grande... ..	103
<b>32.</b> Toma la iniciativa .....	106
<b>33.</b> ¿Qué tal te llevas con tus emociones?.....	109
<b>34.</b> Regla de oro para relacionarte con los demás .....	113
<b>35.</b> Todo el mundo puede mejorar, tú también.....	116
<b>36.</b> Sé amable contigo .....	119
<b>37.</b> Sin esfuerzo no se consigue nada importante .....	122
<b>38.</b> ¿Cómo te ves dentro de 10 años? .....	125
<b>39.</b> La metáfora del avión.....	128
Conclusión .....	131